נספח א' – פירוט השירותים

מועדון מופ"ת – לניצולי שואה

מועדון מופ"ת מיועד לאזרחים ותיקים בקהילה שהנם ניצולי שואה עצמאיים או מוגבלים בתפקודם באופן חלקי, ושאינם זקוקים להשגחה וליווי צמוד אך זקוקים להבטחת ביטחונם התזונתי בנוסף לפעילות חברתית וצמצום תחושת בדידות.

את המועדון מפעילה המחלקה לשירותים חברתיים שבאזור המגורים או גורם אחר שזכה במכרז למטרה זו, מטעמה.

המועדון פתוח לשלושה ימי פעילות בשבוע במשך חמש שעות.
הפעילות במועדון כוללת:

- שתי ארוחות בכל יום פעילות; ארוחת בוקר קלה וארוחת צהריים בשרית/צמחונית מבושלת חמה.
- הסעה אל המועדון וממנו למי שזקוק, ברכב נגיש לצורכי הנוסעים.
- תוכנית חברתית מועשרת שתכלול לפחות שני נושאים מבין התחומים הבאים בכל יום פעילות:

העצמה, מיצוי זכויות ותקשורת בין אישית; התגוננות מפני מצבי סיכון ואלימות; חוגי העשרה; קורסים; הרצאות; טיולים; משחקי חברה; מסיבות ואירועים; ייעוץ, מידע והכוונה לשירותים נוספים בקהילה; קידום בריאות והפעלה גופנית המותאמת לגיל ומודרכת על ידי בעל הכשרה בתחום.

מרכז יום

מרכז היום הנו מסגרת חברתית וטיפולית לאזרחים ותיקים המתגוררים בביתם ומעוניינים בפעילות פנאי או זקוקים לעזרה בטיפול אישי עקב ירידה בתפקוד.

המרכז פעיל חמישה ימים בשבוע בשעות הבוקר (לפחות שש שעות), לא כולל שבתות וחגים. בערבי חג המרכז פועל השעה 12:00.

המרכז נותן מענה לאזרחים ותיקים הנזקקים לעזרה חלקית בפעולות היום-יום ואזרחים ותיקים הסובלים מירידה קוגניטיבית ונזקקים להשגחה חלקית או קבועה.

סל השירותים הניתן במרכז היום כולל את השירותים הבאים:

- ארוחות בוקר וצהריים (ארוחה חמה בשרית/צמחונית) ובין הארוחות שתייה חמה ושתייה קרה.
- הסעות מפתח הבית אל המרכז ובחזרה, כמו גם סיוע של מלווה מטעם מרכז היום.
- פעילות חברתית, תעסוקתית ותרבותית מגוונת.
- צוות רב מקצועי וטיפול סוציאלי. לכל אזרח ותיק במרכז תיבנה תוכנית טיפול אישית.
- ליווי בשלבי הקליטה הראשונים במרכז היום.
- טיפול פרטני (כולל פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, סיעוד).
- הפעלה קבוצתית.
- סיוע במצבי משבר (אובדן, ירידה בתפקוד, החמרה במצב בריאותי).

- תיווך עם גורמים בקהילה (המחלקה לשירותים חברתיים, ביטוח לאומי וכדומה).
- סיוע פיזי בעת הצורך ברחצה, עזרה בהלבשה, גילוח, עזרה בניידות, טיפול בהפרשות לפי הצורך.

מרכז היום רשאי להציע שירותים נוספים בתוספת תשלום כמו מספרה, מניקור, פדיקור, שירותי כביסה, תיקוני בגדים וטיפול אישי.

<u>קהילה תומכת</u>

תוכנית "קהילה תומכת" מספקת רשת ביטחון לאזרחים ותיקים בכל רמות התפקוד המתגוררים בבתיהם.

השירות הניתן במסגרת התוכנית:

קהילה תומכת מספקת לחבריה מגוון שירותים המסייעים לשמירה על עצמאות ואיכות חיים:

- <u>אב קהילה</u>
ביקורי בית וקשר רציף עם חברי הקהילה, סיוע במיצוי זכויות ותיווך בעת הצורך לגורמים בקהילה.
- <u>סיוע בתחזוקת הבית</u>
תחזוקה ביתית קלה (תיקונים בסיסיים) ותיאום עם בעלי מקצוע לתיקונים הדורשים מומחיות.
- <u>לחצן מצוקה ושירותים רפואיים</u>
התקנת לחצן מצוקה בבית חבר הקהילה, המאפשר קריאה לעזרה בכל שעות היממה ובכל ימות השנה באמצעות מוקד שירותי חירום.
מוקד החירום מספק שירותים רפואיים מסובסדים (בתוספת השתתפות עצמית) הכוללים:
    - התייעצות טלפונית עם רופא.
    - הזמנת רופא לביקור בית.
    - הזמנת אמבולנס לקבלת טיפול רפואי בבית חולים (תוספת השתתפות עצמית רק אם אין אשפוז בבית חולים).

- <u>פעילות חברתית</u>
פעילות חברתית קבועה אחת לשבוע בכל רמות התפקוד.
בנוסף, פעילות פנאי מותאמת למרותקי בית, הניתנת בביתם אחת לחודש במשך שעה לפחות.